

Консультация для родителей

Подготовлена музыкальным руководителем
МАДОУ МО №193 «ПЛАНЕТА БУДУЩЕГО»

Юсубовой Ю.А.

«Пойте на здоровье!»



Дети любят петь и охотно поют.

Пение развивает у детей музыкальный слух, чувство ритма, способность воспроизводить голосом мелодии по памяти. Так же пение оказывает большую помощь и в развитии речи у детей.

При пении приходится выговаривать слова протяжно, нараспев, что помогает правильному, четкому произношению отдельных звуков и слов.

Можно ли учить ребенка петь? Конечно, можно и нужно, но делать это необходимо, зная и учитывая возрастные особенности детей.

Гортань с голосовыми связками в два-три с половиной раза меньше, чем у взрослого. Голосовые связки тонкие и короткие. Поэтому звук детского голоса высокий, а диапазон (объем голоса) очень небольшой.

Как сделать так, чтобы занятия пением приносили пользу и удовольствие ребенку?

Дети должны петь естественным, высоким, светлым звуком, без крика и напряжения. Для развития чистоты интонации, прежде всего надо выбирать песни, удобные по диапазону, tessiture и дыханию. Очень важно систематически повторять с детьми разученные песни и при этом петь их без инструментального сопровождения, максимально выразительно, естественно, с точной интонацией и дикцией.

Один из важнейших компонентов пения — дыхание. Чтобы голос был сильным и красивым, нужно развивать мышцы участвующие в дыхании. Правильное певческое дыхание очень полезно для здоровья человека. Оно способствует

полной вентиляции легких, усиливается кровообращение, улучшается обмен веществ. У людей «поющих» гораздо меньше встречаются заболевания дыхательных путей.

Существует множество игровых упражнений, позволяющих детям овладеть дыханием «животиком»:

- «Собачки» — подражание лаю собаки, дышать, как собачка (после продолжительного бега собака дышит очень часто, высунув язык);
- «Насос» — надуть «мячик» (активный вдох и выдох одновременно носом и ртом);
- «Цветок-свеча» представляем с малышами что на ладони цветок (нюхаем его), а на второй ладони свеча (задуваем ее)

Вы можете делать эти упражнения дома вместе с ребенком.

Как сделать так, чтобы ребенок получал удовольствие от своего пения?

Вот несколько советов.

- Не заставляйте ребенка петь! Если в вашей семье поют, то малыш обязательно захочет тоже петь!
 - Никогда не говорите ребенку, что он поет фальшиво! Правильность воспроизведения музыкальных звуков тесно связана с верой в себя. Если малыш поет неверно, скажите ему, что он поет почти правильно, но звук надо сначала прослушать мысленно, а уж потом петь. Никогда не говорите, что у него нет слуха!
 - Хвалите! Чаще хвалите, радуйтесь успехам малыша, подпевайте ему.
 - Пойте! Не бойтесь петь дома, даже если это не очень хорошо получается. Говорите ребенку, что петь – это замечательно. Пойте вместе с ним, пойте с другими членами вашей семьи. «Поющий» человек – счастливый человек! Пение – это своеобразный антидепрессант, оно расслабляет, успокаивает, воодушевляет, вдохновляет.
- Позвольте себе быть счастливыми и пойте на здоровье!