

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Краснодар «Детский сад комбинированного вида №193  
«Планета Будущего»

### Методическая разработка

### «Зимние виды спорта. Безопасность на льду»



### **Пояснительная записка.**

Чтобы вызвать интерес у дошкольников к физическому развитию и занятию спортом, мы внедряем в свою работу новые образовательные технологии и интеграцию областей развития (физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие).

Интегрированное занятие с использованием ИСО- одна из форм современных технологий на занятиях по физической культуре

**Цель:** Формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними Олимпийскими играми. Формирование безопасности на льду в зимний период.

#### **Задачи:**

- формировать представление детей об Олимпийских играх, зимних видах спорта;
- обеспечить активное включение детей в разнообразные виды деятельности;
- способствовать формированию интереса к занятиям физической культурой через приобщение к нравственному и эстетическому опыту Олимпийских игр;
- учить преодолевать возникающие трудности и проблемы;
- воспитывать доброе, товарищеское отношение детей друг к другу, взаимовыручку, честность, справедливость, умение заниматься в коллективе.

**Интеграция образовательных областей:** речевое развитие – предполагает развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; Просмотр обучающего мультфильма - познавательная активность, социально – коммуникативное развитие – взаимодействие друг с другом для достижения единой цели, физическое развитие- реализуется двигательная активность детей.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! А вы знаете что такое Олимпийские игры? А какие виды спорта участвуют в зимних Олимпийских играх, давайте мы их с вами назовем!

Просмотр развивающего мультфильма «Зимние виды спорта».

Ведущий: Ребята, а вы знаете где зимой можно кататься на коньках? А если речку покрыло льдом, то можно кататься?

Просмотр обучающего мультфильма: «Безопасность на льду»

Дети идут в спортивный зал

**Физкультминутка «Зимние забавы»:** (движения по тексту)

Мы бежим с тобой на лыжах,

Снег холодный лыжи лижет.

(дети изображают ходьбу на лыжах)

А потом мы на коньках

(изображают бег на коньках)

А потом мы на санях,

(присесть на корточки)

А потом снежки лепили

(лепят снежки)

И по крепости бомбили.

(имитируют броски)

Наигрались, покатались

(прыгают)

И здоровья мы набрались.

(показать силу)

Ведущий: Ребята, а какие вы знаете зимние забавы? Давайте и мы с вами поиграем!

**1 игра:** «Слепи снеговика» На напольную ширму вывешиваются силуэты снеговиков, дети строятся в 2 команды и по очереди берут одну деталь и прикрепляют её к снеговикам! Все детали держатся на липучках.

**2 игра:** С помощью многофункциональной напольной ширмы закрепляем знания о зимних видах спорта. Ведущий называет вид спорта, если он относится к зимнему, ребенок берёт мячик и кидает в отверстие голубого цвета, тем самым развиваем глазомер, меткость. Если вид спорта летний, то ребёнок должен кинуть в отверстие красного цвета.

Конец занятия- рефлексия. Дети, совместно с воспитателем и инструктором, подводят итоги о пройденном материале!

Подготовили:

Кислякова М.С., Гайдарь М.В.-  
инструкторы по физической культуре