



### *Зимние игры для детей*

Игровая деятельность является ведущей для детей дошкольного возраста. Поэтому зимой детей развивают, учат, сдруживают, а еще и согревают именно игры. Чем можно занять ребенка зимой папе с мамой? Какие коллективные игры предлагают малышам в детском саду и школе в холодное время года? Узнаем подробно.

#### *Зимние подвижные игры для детей на улице*

Санки всегда были и будут самыми популярным зимним детским развлечением. В семейном досуге нет интереснее и веселее игры, нежели соревнования на санках. Когда в доме двое детей, то папа с мамой могут возить их наперегонки в парке или вокруг деревьев. Дети вместе могут возить и папу в санках. Совместные спуски с горки — это огромное удовольствие для малышей! Если вы живете в частном доме, и у вас есть хоть немножко приусадебной территории, то можно с ребенком поиграть в зимние «Поиски клада». Суть игры в том, что накануне вечером вы зарываете в снегу что-то интересное. А утром предлагаете сыну или дочке поискать клад. При этом делать это нужно за одну минуту, чтобы ребенок двигался и не замерзал. Приближение к кладу сопровождается вашими словами «тепло», «горячо», а удаление — «холодно». Ищущий должен за минуту найти клад. Кстати, таким же способом (при наличии снега) можно спрятать подарок малышу ко дню святого Николая или ко Дню рождения, если оно совпадает со снежной погодой. Конечно же, сюрприз нужно упаковать в непромокаемую обертку.

Еще одна увлекательная игра на свежем воздухе — «Взятие крепости». Сначала нужно вместе с детьми построить оборонное сооружение в виде высокой стены. Затем за ней будет находиться охрана, а перед ней (за 20 метров) нападающие завоеватели. Оружием взятия крепости служат снежки. С их помощью охранники не дают приближаться к ней, а завоеватели нападают и усыпляют бдительность первых. Количество одних и других должно быть одинаковым.

*Зимние игры в детском саду для детей старшей группы* Старшая группа детского сада — это уже активное использование соревнований и конкурсов, связанных со снегом. Дети очень любят

такие [игры](#). Они воспитывают командный дух, дисциплинируют и заметно поднимают детям настроение. Итак, в старшей группе можно провести такие забавы:

- Катание с горки и на санках. Этот спортивный атрибут неразделим со снегом. Поэтому и в детском саду можно использовать санки в состязаниях. Например, усаживая по двое детей на них, стартовать одновременно и определять, кто доедет с горки дальше. Второй вариант использования санок — состязательный. Все делятся на две команды с парным количеством деток. У каждой есть санки. Напротив каждой за 20 метров ставится палка, которую нужно объезжать. По сигналу воспитателя один ребенок садится на санки, второй везет его, объезжая палку, и передает эстафету следующим двум участникам. Выигрывает та команда, которая скорее справится с проездом всех детей.
- Соревнования на лепку снежной бабы. Все дети разбиваются на две или три команды. Воспитатель дает сигнал к началу лепки бабы. Выигрывает команда, чья работа будет аккуратнее, симпатичнее и быстрее слеплена.
- «Ангелы». Суть этой забавы в том, что своим телом в снегу дети создают образ ангела с крыльями. Для этого должны быть соответствующая снежная погода и мокрый пушистый снег. Дети упираются в землю, чтобы повалиться в снежный сугроб спиной назад, в пушистое ложе с выпрямленными вверх руками. Затем ними они делают постепенные утаптывающие движения вниз, к ноге, создавая таким образом на снегу крылья ангела. После этого надо аккуратно встать. На земле отображается ангел с крыльями. Можно создать и другие снежные образы, например, лечь на бочок и согнуть руку в виде слонового хобота.