

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №193

протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад №193»

\_\_\_\_\_ Кереселидзе-Алексенко В.М.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №193  
«ПЛАНЕТА БУДУЩЕГО»

## ***Цель и задачи на летний оздоровительный период.***

**Цель:** объединить усилия педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Осуществлять систему закаливающих процедур. Обеспечить витаминизированное сбалансированное питание.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период».	Июнь Июль Август	Воспитатели всех возрастных групп
1.2.	Игровая деятельность согласно требованиям программы.	Июнь Июль Август	Старший воспитатель Соловьева Л.Ю. Климова Е.О. Маслова И.В.
1.3.	Развлечения для детей согласно плану мероприятий	Июнь Июль Август	Музыкальный руководитель: Коник Т.М. Войтович М.А. Юсубова Ю.А. инструктор по ФК Кислякова М.С. воспитатели
1.4.	Проведение образовательной деятельности физкультурной и художественно-эстетической направленности.		
1.5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и транспортного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	Июнь Июль Август	Воспитатели всех возрастных групп
1.6.	Экологическое воспитание детей: беседы, викторины, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке в цветнике и т.д.	Июнь Июль Август	Воспитатели всех возрастных групп
1.7.	Этические беседы по ОБЖ, викторины: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);</li> <li>• «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);</li> <li>• «Игры во дворе и дома»;</li> <li>• «Заботимся о своем</li> </ul>		

	здоровье»; • «Что такое витамины».		
1.8.	Театрализованная деятельность: - изготовление атрибутов для театрализации; - игры - драматизации; - показ детьми старших и подготовительных к школе групп спектаклей для малышей.	Июнь Июль Август	Музыкальный руководитель: Коник Т.М. Юсубова Ю.А Войтович М.А. инструктор по ФК Кислякова М.С., воспитатели
<b>2. Оздоровительная работа с детьми</b>			
2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями под музыку, ОД физической направленности, прогулки, развлечения)	Июнь Июль Август	Воспитатели всех возрастных групп
2.2.	Обеспечение психоэмоционального комфорта детей: игры на снятие эмоционального напряжения (арттерапия, игры с песком и водой, элементы психогимнастики).	Июнь Июль Август	Педагог-психолог Подун Е.А, Воспитатели всех возрастных групп
2.3.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.	Июнь Июль Август	Старший воспитатель Климова Е.О., Воспитатели всех возрастных групп
2.4.	Осуществление разных видов закаливания в течение дня <i>Закаливание водой</i> - умывание в течение дня прохладной водой; - полоскание рта прохладной водой; - хождение по мокрой дорожке; - обливание под душем. <i>Закаливание воздухом</i> - утренний прием и гимнастика на	Июнь Июль Август	Медицинская сестра, воспитатели всех возрастных групп

	<p>свежем воздухе;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, игротерапия на улице);</li> <li>- солнечные ванны (головной убор обязателен);</li> <li>- сон с доступом свежего воздуха.</li> </ul> <p><i>Рефлексотерапия</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стопотерапия: самомассаж стоп, босохождение по гальке, скошенной траве, «Дорожке здоровья».</li> </ul>		
2.5.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	Июнь Июль Август	Инструктор по ФК Кислякова М.С., воспитатели всех возрастных групп
2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. Второй завтрак на свежем воздухе.	Июнь-август	Медицинская сестра
<b>3. Профилактическая работа</b>			
3.1.	<p>Инструктаж со всеми сотрудниками под личную подпись:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»;</li> <li>- «О предупреждении отравлений ядовитыми грибами и растениями»;</li> <li>- «Типовые правила пожарной безопасности»;</li> <li>- «О предупреждении детского травматизма»;</li> <li>- «О предупреждении дорожно-транспортного детского травматизма»;</li> <li>- «О мерах предупреждения кишечных инфекций»;</li> <li>- «О профилактике отравлений в детских и подростковых учреждениях».</li> </ul>	IV неделя мая	Заведующий Кереселидзе-Алексеев В.М., Старший воспитатель Соловьева Л.Ю.

3.2.	Пересмотреть состояние противопожарной безопасности (наличие правил эксплуатации противопожарного инвентаря). Провести занятие с персоналом учреждения по изучению «Типовых правил пожарной безопасности».	Июнь	Зам.зав. по АХР Погудина В.А.
3.3.	Беседа с воспитателями: - о рекомендациях врача детям «Д» группы - по правильной организации закаливающих процедур; - по оказанию первой медицинской помощи.	Июнь	Врач, медицинская сестра
3.4.	Семинар – практикум для воспитателей «Комплекс упражнений по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата».	Июль	Инструктор по ФК Кислякова М.С.
3.5.	Оформление санитарных бюллетеней - «Желудочно-кишечная инфекция»; - «Профилактика травматизма»; - «Овощи, фрукты. Витамины»; - «Клещевой энцефалит»; - Профилактика гельминтоза и энтеробиоза»; - «Вирусные гепатиты»; - «Отравления грибами, ядовитыми растениями и ягодами».	Июнь-август	медицинские сестры
3.6.	Беседы с детьми: - «Болезни грязных рук»; - «Ядовитые грибы и растения»; - «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; - «Что можно и что нельзя»; - «Наш друг - светофор»; - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; - «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);	Июнь-август	Врач, медицинские сестры, воспитатели всех возрастных групп

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);</li> <li>- «Игры во дворе и дома»;</li> <li>- «Заботимся о своем здоровье»;</li> <li>- «Что такое витамины».</li> </ul>		
3.7.	<p>Работа медицинского и педагогического персонала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- антропометрия детей;</li> <li>- профилактика гельминтоза и энтеробиоза;</li> <li>- профилактика солнечного и теплового удара (наличие головных уборов, соблюдение питьевого режима);</li> <li>- профилактика ОКИ и вирусного гепатита (уничтожение мух, соблюдение правил хранения кисломолочных продуктов, овощей, фруктов и др.);</li> <li>- профилактика травматизма и несчастных случаев;</li> <li>- профилактика отравлений грибами, ядовитыми растениями и ягодами (контроль по состоянию участков);</li> <li>- работа с воспитателями, персоналом и родителями по неотложной помощи при перегревании, отравлениях, укусах насекомых, травмах, ушибах, ранах, кровотечениях.</li> </ul>	Июнь-август	Медицинские сестры
<b>4. Контроль и руководство оздоровительной работой</b>			
4.1.	Оперативный контроль по плану	Июнь-август	Заведующий Кереселидзе- Алексенко В.М. Старший воспитатель Маслова И.В.
4.2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала на игровых площадках.	Июнь Июль Август	Заведующий Кереселидзе- Алексенко В.М. Старший воспитатель

			Соловьева Л.Ю., Зам.зав. по АХР Погудина В.А.
4.3.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОО.	Июнь-август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М.. Старший воспитатель Климова Е.О., медицинская сестра
4.4.	Организация питания: - документация по питанию; - соблюдение сроков реализации продуктов и готовой продукции; - контроль над режимом и рационом питания; - контроль над калорийностью пищи; - витаминизация	Июнь Июль Август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М. Старший воспитатель Климова Е.О. Заведующий хозяйством Давыдова О.А., медицинские сестры
4.5.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями.		
4.6.	Организация оздоровительно-профилактических мероприятий.		
4.7.	Организация воспитательно-образовательного процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Планирование и организация познавательной деятельности детей.	Июнь-август	Старший воспитатель Маслова И.В..
4.8.	Организация работы по изучению безопасного поведения на улице, дороге, воде, пожарная безопасность.		
4.9.	Работа с родителями.	Июнь-август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М. Старший



			воспитатель Соловьева Л.Ю., медицинские сестры
<b>5. Методическая работа</b>			
5.1.	Консультации для воспитателей: - «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний период»; - «Особенности лечебно - профилактической работы с часто болеющими детьми»; - «Ритмопластика»; - «Игры по физической культуре в летнее время»; - «Место различных видов игр в режиме дня в летний период».	конец мая Июнь-август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М., Старший воспитатель Климова Е.О., инструктор по ФК Кислякова М.С., Музыкальный руководитель: Коник Т.М. Юсубова Ю.А. Войтович М.А. врач-педиатр
5.2.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	Июнь-август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М., специалисты
5.3.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.	Июнь-август по плану	Старший воспитатель Соловьева Л.Ю., ответственная группа
5.4.	Оформление методических рекомендаций по организации и проведению прогулок летом.		
5.5.	Подборка методической литературы, разработка картотек к планируемым видам деятельности, разработка перспективных планов.		
<b>6. Работа с родителями</b>			
6.1.	Оформление выносного уголка для родителей: - режим дня; -здоровая пища; - микробы и вирусы; - как защищаться от насекомых;	Июнь Июль Август	Старший воспитатель Климова Е.О., воспитатели всех возрастных групп

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рекомендации по играм с песком и водой;</li> <li>- рекомендации по экологическому воспитанию;</li> <li>- рекомендации по познавательному развитию дошкольников;</li> <li>- рекомендации по безопасности детей в летний оздоровительный период (правила дорожного движения, поведения на воде, пожарная безопасность).</li> </ul>		
6.2.	<p>Оформление «Уголка здоровья» для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика солнечного теплового удара;</li> <li>- профилактика кишечных инфекций;</li> <li>- организация закаливающих мероприятий;</li> <li>- забота о своем здоровье;</li> <li>- для чего нужны витамины.</li> </ul>	<p>Июнь Июль Август</p>	<p>Старший воспитатель Соловьева Л.Ю., воспитатели всех возрастных групп, медицинские сестры</p>
6.3.	<p>Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Адаптация вновь поступивших детей к условиям детского сада»;</li> <li>- «Секреты безопасного отдыха»;</li> <li>- «Сделайте вместе с детьми»;</li> <li>- «Секреты хорошего аппетита»;</li> <li>- «Лето в режиме дня дошкольника. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Прогулки - походы».</li> </ul>	<p>Июнь-август</p>	<p>Старший воспитатель Маслова И.В., воспитатели всех возрастных групп</p>
6.4.	<p>Участие родителей в совместных развлечениях и праздниках.</p>	<p>Июнь Июль Август</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>
<b>7. Административно-хозяйственная работа</b>			
7.1.	<p>Разбивка клумб, цветников, высадка семян и цветов, деревьев, кустарников.</p>	<p>Май-июнь</p>	<p>Заведующий Кереселидзе-Алексеев В.М.,</p>

			Зам. зав. По АХР Погудина В.А.
7.2.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой.	Май-июнь	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М., Старший воспитатель Соловьева Л.Ю.
7.3.	Очистка участков от сухостоя, подрезка кустов, покос травы, полив	Май – август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М., Зам.зав. по АХР Погудина В.А.
7.4.	Организовать: - завоз песка; - физкультурную площадку в соответствии с нормативными требованиями; - ежедневный полив участков.	Май - август	Заведующий Кереселидзе- Алексеевко В.М., Зам.зав. по АХР Погудина В.А. Старший воспитатель Соловьева Л.Ю.