

## Краткая аннотация к программе «Ритмические сказки» (5-6 лет)

Программа дополнительного образования «Ритмические сказки» разработана на основе программы С.Л. Луцкой «Танцевальная мозаика», целью которой является создание условий для развития двигательной, функциональной и познавательной активности, формирование здоровьесберегающего и здоровьесберегающего поведения у детей через использование музыкально-ритмических игр-сказок. Программа является модифицированной и предназначена для проведения занятий в старших группах дошкольных образовательных организаций.

Содержание программы строится на основе современных подходов к обучению дошкольников, направлено на художественно-эстетическое развитие, восприятие явлений окружающей действительности, где человек руководствуется не только познавательными и моральными критериями, но и эстетическими принципами.

Отличительной особенностью данной Программы является то, что содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в детском саду.

Задачи программы:

1. Способствовать развитию эстетического восприятия, формированию музыкального и художественного вкуса.
2. Познакомить детей с основными хореографическими терминами и понятиями.
3. Развивать чувство ритма, темпа, способствовать формированию навыков свободного владения своим телом.
4. Сформировать умение исполнять танцевальные элементы и танцевальные комбинации.
5. Способствовать развитию двигательных качеств: силы, выносливости, ловкости, гибкости, координации движений.
6. Формировать умение передавать эмоциональный образ, музыкальное настроение в движениях, импровизировать.
7. Способствовать формированию красивых манер, походки, осанки, выразительности телодвижений и поз.

Результаты освоения Программы по итогам обучения (подготовительная группа 5-6 лет):

- овладеют умением начинать и заканчивать движение вместе с музыкой;
- будут уметь двигаться под музыку, в соответствии с её характером, ритмом и темпом, различать различные жанры музыкального сопровождения (хоровод, марш, полька и др.), передавать в танце

характер музыкального произведения в движении (веселый, грустный, лирический, героический и т.д.);

- овладеют различными видами танцевальных шагов (бодрый шаг с носка, притопы, танцевальный бег, подскоки и др.), правильными позициями ног и положением рук;

- получат навык исполнения движений с сохранением при этом правильной осанки;

- будут свободно исполнять ритмические и бальные танцы и комплексы упражнений под музыку, а также двигательные задания по креативной гимнастике.

- будут знать правила безопасности при занятиях физическими упражнениями без предметов и с предметами.

Программа рассчитана на 1 год обучения (56 часов).