

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида №193 «Планета будущего»  
ул. им. Артюшкова В.Д, 13, 350016 тел. 8(861)992-49-25, e-mail: planet\_of\_the\_future@mail.ru

Принята на  
педагогическим советом  
протокол № 4  
от «28» 05.2020



Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ г. Краснодар  
«Детский сад №193»  
В.М. Кереселидзе-Алексенко  
«28» 05.2020

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«Грация и пластика»**  
**для детей 5-6 лет**

Составила: старший воспитатель  
Климова Евгения Олеговна  
старший воспитатель  
Соловьева Людмила Юрьевна

г. Краснодар  
2020г.

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу

### «Грация и пластика»

старшего воспитателя, **Соловьевой Людмилы Юрьевны,**

старшего воспитателя, **Климовой Евгении Олеговны,**

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 193»

Дополнительная общеразвивающая программа «Грация и пластика» художественной направленности предназначена для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа построена на концептуальной основе программы Верховиной Л.Г. «Гимнастика для детей 5-7 лет». Программа модифицирована под условия дошкольной образовательной организации, с учетом возрастных особенностей детей старшего дошкольного возраста.

Авторы акцентируют внимание на то, что гимнастические и акробатические упражнения положительно влияют не только на двигательные способности физических качеств, но и на улучшение телосложения, на выработку правильной осанки, что особенно важно, так как в более позднем возрасте исправить ее дефекты значительно труднее.

Актуальность данной дополнительной общеразвивающей программы заключается в том, что занятия ритмикой формируют чувство коллективизма, взаимопомощи, активизируют внимание. Благодаря занятиям у дошкольников формируется красивая походка и правильная осанка, развивается координация движений, выразительность исполнительных навыков в танце.

Практическая значимость состоит в подборе методических п  
которые вызывают у детей желание творчества: метод показа, сл  
метод, импровизационный, игровой.

Дополнительная общеразвивающая программа рекоме  
инструкторам по физической культуре, педагогам дополнит  
образования, воспитателям дошкольных образовательных организа  
занятий с детьми старших групп.

Начальник отдела  
АиПДО МКУ КНМЦ

Т.А.Триф

Ведущий специалист отдела  
АиПДО МКУ КНМЦ

Е.А. Фил

Подписи Т.А.Трифоновой, Е.А. Филь удостоверяю,  
Директор МКУ КНМЦ



Ф.И.Вахо

08.06.2020

**Список литературы.**

1. Л.Г. Верхозина Гимнастика для детей 5-7 лет. Программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации. (Программа секционной работы по гимнастике для детей старшего дошкольного возраста). : Изд. Учитель, 2019
2. Е.В. Сулим Игровой стретчинг для дошкольников.: Изд. Сфера, 2018
3. Е.В. Сулим Детский фитнес.: Изд. Сфера, 2018