

«Лошадка»



Улыбнуться, широко открыть рот, пощелкать кончиком языка о небо под счет от 1 до 5-10, ускоряя темп. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.



«Часики»

Открыть рот, улыбнуться. Узкий язычок перемещать от одного угла рта в другой, как маятник часов. Делать под счет от 1 до 5-10.

«Хомяк»



Рот закрыт, язык поочередно упирается в правую и левую щеки под счет от 1 до 5-10. Можно выполнять упражнение, набирая воздух в щеки.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА



Подготовила:
Логопед – дефектолог
Подун Ю.В.

Артикуляционная гимнастика

является основой формирования звуков речи. Она включает упражнения для тренировки подвижности, точности движений и укрепления мышц артикуляционного аппарата.

Для эффективности артикуляционной гимнастики необходима реализация следующих условий:

- Проводить гимнастику нужно **ежедневно**, чтобы вырабатываемые двигательные навыки закреплялись.
- Упражнения выполняют **сидя**, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого и свое лицо, чтобы иметь возможность самостоятельно контролировать правильность выполнения движений. Потому гимнастику необходимо проводить **перед зеркалом**.
- Сначала упражнение демонстрирует взрослый, при необходимости, озвучивая, как оно выполняется.
- Затем упражнение выполняет ребенок, а взрослый его контролирует.



«Улыбка»

Улыбнуться без напряжения, чтобы видны были верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы губы не поворачивались внутрь.



«Трубочка»

Вытянуть сомкнутые губы вперед, без напряжения. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.



«Рупор»

Зубы сомкнуты, губы округлены и слегка вытянуты вперед в форме бублика. Верхние и нижние зубы видны. Удерживать губы в таком положении 5-10 секунд.



«Накажем язычок»

Слегка улыбнуться, медленно открыть рот, поддержать открытым 5-10 секунд, медленно закрыть. Язык лежит спокойно за зубами или на нижней губе.



«Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу сверху вниз 5-10 раз. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.



«Чистим зубки»

Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние, а затем нижние зубы, делая движения из стороны в сторону. Под счет от 1 до 5-10. Язык находится между губами и зубами.